

アレルギーっ子を  
真ん中に  
1つのチームに

どんな団体なの？

アレルギー専門医の指導による  
『標準治療』を基準とした団体です。  
県民ボランティア活動支援センター&  
長崎市市民活動センターランタナに  
登録しています。

ながさき  
食物アレルギーの会  
ペンギン

食物アレルギーを取り巻く環境を  
ワンチームで支える  
ボランティア団体です。

主な活動は  
なに？

なにをしてるの？

食物アレルギー疾患の当事者  
および関係者が抱く不安・問題に対し、  
より安全・安心に生活できるよう、  
食物アレルギーに関する情報交換や、  
共有・共感できる居場所づくりを  
目指しています。

おしゃべり会（月1回程度）や  
各種講座、講演活動、  
その他SNSでの情報提供等  
を行っています。

※出島交流会館を主な活動場所とし、  
オンラインでの活動も行っています。



3大アレルゲン  
（卵・乳・小麦）の  
アレルギーがあっても  
食べることができる  
寿司ケーキ

Facebook icon | [ながさき食物アレルギーの会ペンギン](#) | QR code

Instagram icon | [@nagasakiallergy](#) | QR code

Twitter icon | [@nagasakiallergy](#) | QR code

お問い合わせ先

ながさき食物アレルギーの会 ペンギン

TEL.090-2508-0031 代表 益子美沙子(ましこ みさこ)  
<https://nagasakiallergy.wixsite.com/website/>  
E-mail.nagasakiallergy@gmail.com



## おしゃべり会 について

普段の食事、就園就学などをはじめ気軽に情報交換しましょう。食物アレルギーを持つお母さんの子育てをする中で毎日毎食の食事作りをはじめとする緊張感、主治医管理下で自宅負荷試験を頑張っている保護者の皆さんが気持ちを共有共感できる場の提供が出来れば嬉しいと考えています。

個別相談会・オンライン相談会（各種講座）も行っています。

## その他活動 について

- ◎入園入学準備講座
- ◎食物アレルギー児童生徒を受け入れる教育機関側向けの準備講座
- ◎エピペン（アナフィラキシーに対する緊急補助治療）講座
- ◎食物アレルギーと防災に関する勉強会
- ◎食物アレルギー対応料理・お菓子教室
- ◎薬剤師によるアレルギーに関するお薬講座  
など各種講座を開催し、皆さんのサポートをしています。

## 名前に込めた 想い

長崎っ子にとって身近な「長崎ペンギン水族館」にちなんでいます。

そのペンギン水族館には、世界で18種類いるペンギンのうち9種類のペンギンが仲良く暮らしています。

それにあやかりアレルゲンがあってもなくても、アレルゲンが違って、みんな笑顔で暮らしていけますようにという願いを込めました。



## 報道関係

- 2019年 8月22日 ● 「食物アレルギーに関する入園入学講座」長崎新聞社取材
- 2019年 9月19日 ● 長崎新聞社会面掲載
- 2019年10月10日 ● 「食物アレルギーに関する防災講座」NHK長崎取材&放送
- 2019年12月12日 ● 「3大アレルゲンを含まないクリスマスケーキ試食会」長崎ケーブルメディア取材  
「なんでんカフェ」にて放送

## 代表について



### ましこ みさこ 益子 美沙子

- 令和元年度食育推進活動表彰（県知事賞）
- 長崎市内の小・中・高等学校、長崎大学教育学部 家庭科非常勤講師
- 食物アレルギーサポーター  
→教育関係者・学生向け食物アレルギーに関する講演会・研修会  
→食物アレルギーのサポートブックなどを独自に作成し、全国の方へデータ無料配布活動
- 食育指導士・食品衛生管理者
- アレルギー当事者である息子をもつ母  
（以前はお米・麦茶・小麦を含む15種類以上のアレルゲン有。現在3種類にまで寛解）

### 報道関係

- 2018年 3月21日 ● 長崎新聞「あの人この人」掲載
- 2018年11月14日 ● KTNテレビ長崎「PRIME news evening」内にて特集放送
- 2019年 1月23日 ● NHK長崎放送局「イブニング長崎」内にて特集放送
- 2019年 2月 7日 ● NHK九州沖縄管内「おはよう九州沖縄」内にて特集放送

## ◎ 団体役員について

今まで支えて頂いた沢山の皆様にも少しでも恩返ししたい、長崎の食物アレルギーに関わる方々のサポートをさせて頂きたいという思いからボランティア団体の立ち上げを決意しました。当会の役員は、教員・薬剤師・看護師・保育士・パティシエ・食品衛生責任者・食育指導士と様々な職種・資格を有しており、それぞれの得意分野を活かした食物アレルギーに関する講座を積極的に開催し、地域社会への貢献を図っています。