

アレルギーっ子を真ん中に1つのチームに

ながさき 食物アレルギーの会 ペンギン



食物アレルギーを取り巻く環境を
ワンチームで支えるボランティア団体です。

どんな団体なの？

アレルギー専門医の指導による
「専門治療」を基準とした団体です。
県民ボランティア活動支援センター &
長崎市市民活動センターランタナに
登録しています。



情報
発信

主な活動はなに？

子育て支援センターでのお話会 &
相談会や各種講座・講演活動・
その他、SNSでの情報発信などの
活動をしています。

※出島交流会館を主な活動場所とし、
オンラインでの活動も行っています。

講座
開催



なにをしてるの？

食物アレルギー疾患の当事者および
関係者が抱く不安・問題に対し、
より安全・安心に生活できるよう、
食物アレルギーに関する情報交換や、
共有・共感できる居場所づくりを
目指しています。

啓発
活動



お問い合わせ先

ながさき食物アレルギーの会 ペンギン

代表 益子美沙子 (ましこみさこ)
TEL 090-2508-0031
E-Mail nagasakiallergy@gmail.com



おしゃべり会について

「園や学校での対応はどうしよう…」 「献立がマンネリ化している」など、アレルギーに関するちょっとした悩みや不安を、安心しておしゃべりできる場が「ペンギン」です。大変なことも、工夫していることも、みんなで共有して、心をふっと軽くしませんか。アレルギーに関わりのある方なら、どなたでも大歓迎です！ぜひ気軽な気持ちで遊びに来てください。



名前に込めた想い

長崎っ子にとって身近な「ペンギン水族館」にちなんでいます。そのペンギン水族館には、世界で18種類いるペンギンのうち9種類のペンギンが仲良く暮らしています。それにあやかり「アレルギーがあってもなくても、アレルギーが違って、みんな笑顔で暮らしていけますように」という願いを込めました。



その他活動について

- ◎子育て支援センターでのお話会&相談会
- ◎入園入学準備講座
- ◎食物アレルギー児童生徒を受け入れる教育機関向けの準備講座
- ◎食物アレルギーと防災に関する勉強会
- ◎食物アレルギー対応料理・お菓子教室

各種講座を開催し、皆さんのサポートをしています。

代表 益子 美沙子 - Mashiko Misako -



- 令和元年度食育推進活動表彰（県知事賞）
- 長崎市内の小・中・高等学校、長崎大学教育学部 家庭科非常勤講師 など
- 食物アレルギーサポーター
 - 教育関係者・学生向け食物アレルギーに関する講演会・研修会
 - 食物アレルギーのサポートブックなどを独自に作成し、全国の方へデータ無料配布活動
- 食育指導士・食品衛生管理者
- アレルギー当事者である息子をもつ母
(以前はお米・麦茶・小麦を含む15種類以上のアレルギー有)

報道関係

NHK 長崎放送局・長崎新聞社・NBC 長崎放送・KTN テレビ長崎など、活動の様子は地域メディアにも取り上げていただいています。

各種委員歴

- 厚生労働省アレルギー疾患対策推進協議会委員
- 長崎県保健医療対策協議会アレルギー疾患医療連絡部会委員
- 長崎県食品安全・安心委員会委員

今まで支えて頂いた沢山の皆様に少しでも恩返ししたい、長崎の食物アレルギーに関わる方々のサポートをさせて頂きたいという思いからボランティア団体の立ち上げを決意しました。当会の役員は、教員・薬剤師・看護師・保育士・パティシエ・食品衛生責任者・食育指導士と様々な職種・資格を有しており、それぞれの得意分野を活かした食物アレルギーに関する講座を積極的に開催し、地域社会への貢献を図っています。